

Come condurre
una vita di qualità

Salvatore Mastroieni
“THE LORD”

**COME CONDURRE
UNA VITA DI QUALITÀ**

BOOK
SPRINT
E D I Z I O N I

www.booksprintedizioni.it

Copyright © 2023
Salvatore Mastroieni
“THE LORD”
Tutti i diritti riservati

*“Agisci come se quel che fai
dovesse fare la differenza.
La fa.”*

W. James

Introduzione

Innanzitutto, desideriamo ringraziare in anticipo tutti coloro che leggeranno questo manuale che ha il solo scopo di dare una luce, un indirizzo formativo, un possibile stile di vita.

È frutto dello studio, delle letture, delle riflessioni e delle osservazioni degli ultimi anni.

Teniamo a precisare che questo non è un pensiero chiuso, poiché come ogni fenomeno vitale, anche il pensiero è in continua evoluzione per l'eterno fluire e il conseguente incessante cambiamento e già da ora se ci impegnassimo, troveremmo qualcosa da modificare, già nel capoverso precedente, magari insignificante ed irrisorio, magari solo formale, ma qualcosa cambieremmo. E perché? Perché per una infinite-

sima parte non siamo più quelli di qualche minuto fa. Tuttavia, la struttura, la base e le altezze del pensiero sono chiare e chiuse per tutti i concetti che lo possono essere, altrimenti non avremmo pubblicato questo elaborato.

Quindi, alcuni fondamenti sono delineati in modo definitivo, mentre altri non avranno mai una risposta definitiva e di conseguenza resteranno o aperti o socchiusi.

La seconda considerazione è legata alle qualità che abbiamo scelto. Dopo un'accurata riflessione (iniziata circa cinque anni fa,) e diversi aggiustamenti operati, abbiamo convenuto che quelle elencate fossero le qualità imprescindibili e fondamentali: sicuramente ce ne sono altre, ma a nostro avviso di importanza minore per il tipo di persona che desideriamo diventare.

Per concludere, precisiamo che essendo un manuale sintetico, che andrebbe letto frase per frase, digerito e conosciuto a memoria, alcuni argomenti li tratteremo nello specifico e in termini più analitici in altri elaborati.

Buona lettura.

CAPITOLO 1

PER CHI VUOL ESSERE UNA PERSONA PERBENE