

La voce dell'anima

*Conoscersi è un viaggio interiore*

**Arianna Atzeni**

**LA VOCE DELL'ANIMA**

*Conoscersi è un viaggio interiore*

*Poesie*

BOOK  
**SPRINT**  
EDIZIONI

[www.booksprintedizioni.it](http://www.booksprintedizioni.it)

Copyright © 2020  
**Arianna Atzeni**  
Tutti i diritti riservati

*Alla mia famiglia,  
che ha sempre creduto in me.*

*“Credi nel profondo del tuo cuore  
di essere capace di raggiungere qualunque cosa,  
non perderai mai...  
potrai vincere o imparare!”*

R. A.

Se hai un desiderio  
non lasciarlo sfuggire.  
Rincorriilo, seguilo,  
cerca di prenderlo  
e quando ce l'avrai fatta,  
potrai dire che la vita è la cosa più bella,  
perché ti permette di rincorrere  
e raggiungere i tuoi sogni.

01.06.98

Scoprire te stesso è una sfida.  
Se ci riesci,  
potrai dire di aver vissuto per uno scopo,  
che prima di essere tale  
era solo un desiderio.

01.06.98

L'anima ha una duplice faccia  
che combatte e si confronta,  
per riuscire a trovare la parte giusta,  
la vera espressione dell'essere.

01.06.98

La più grande espressione di noi stessi  
si concretizza con la liberazione dall'ipocrisia  
e dalla falsità che ci circonda.

01.06.98

L'esistenza è qualcosa di fragile  
che dobbiamo costruire,  
è caratterizzata da ciò che la circonda  
ma è la sola espressione di noi stessi.  
La stessa espressione di ogni singolo giorno  
segna la medesima esistenza.

01.06.98

Sono coperta da un velo scuro  
che mi impedisce di guardare  
dentro me stessa.

Il velo scuro, che incarna la falsità,  
dovrebbe essere distrutto  
dalla purezza d'animo,  
l'unica capace di concederci  
la libertà interiore ed esteriore  
per la quale molti bramano.

01.06.98

La nostra anima  
è coperta da un'apatia  
con cui dobbiamo combattere;  
liberarla significa  
giungere finalmente  
alla scoperta di se stessi.

01.06.98