

Le mani di Sara

Ogni riferimento a fatti realmente accaduti e/o a persone realmente esistenti è da ritenersi puramente casuale.

Raffaella Lia

LE MANI DI SARA

Romanzo

BOOK
SPRINT
EDIZIONI

www.booksprintedizioni.it

Copyright © 2023
Raffaella Lia
Tutti i diritti riservati

*“Ho cercato di volare sempre alto,
anche quando le ali sembravano fragili.*

Solo per te.

Il tuo amore incondizionato e la tua gentilezza, il mio rifugio.”

Introduzione

La storia di Sara è un inno alla resilienza e alla capacità di trovare la bellezza anche nelle situazioni più difficili. Sara, dopo aver perso il lavoro e trovandosi in una situazione finanziaria disperata, decide di diventare una massaggiatrice del tantra per guadagnare denaro velocemente. Intraprende un percorso di formazione intenso e impara le tecniche e i segreti del massaggio tantrico, cercando di separare la pratica dalla prostituzione e dalla sfera sessuale.

Mentre cerca di mantenere la sua integrità e di offrire ai clienti un ambiente sicuro e terapeutico, deve affrontare la sfida di evitare il confine con la prostituzione. La storia segue Sara nel suo percorso, nelle sue emozioni contrastanti e le difficili decisioni che deve prendere per garantire la sua sopravvivenza. Mentre si trova costantemente al limite tra la legalità e il giudizio sociale, Sara cerca di trovare un equilibrio tra le sue necessità finanziarie e il desiderio di offrire un servizio autentico e benefico ai suoi clienti.

È un racconto coinvolgente di una donna coraggiosa che lotta contro le convenzioni sociali per trovare il suo posto nel mondo. Affrontando temi complessi come la sessualità, l'empowerment personale e la libertà di scelta. Il libro invita i lettori a riflettere sui pregiudizi e sulle etichette che spesso influenzano le nostre vite. Con un tocco delicato e una presenza magnetica, "Le Mani di Sara" si apre come un portale verso un mondo di sensualità, cura e connessione profonda. Questa è la storia avvincente di Sara, una giovane donna dalla personalità affascinante e dal talento straordinario nel massaggio tantrico. Le sue mani, immerse nella saggezza

millenaria del tantra, hanno il potere di trasformare e guarire, di aprire le porte nascoste dell'anima e di risvegliare sensazioni sopite. E alla fine sarà l'Amore, quello vero, potente autentico, a vincere su tutto e a guarire ogni ferita che questo nostro vivere ci procura.

Prefazione

Ora che la vedo scritta così, al computer, questa storia, mi sembra abbia un altro effetto, un'altra intensità, mi sembra sia un po' più fredda e distaccata di quando, immersa nella mia mente, sotto le coperte davo libero sfogo alle mie emozioni e riflessioni più intime e le mettevo nero su bianco. Ho sempre pensato che la scrittura sia uno strumento potente per esplorare i nostri pensieri, emozioni ed esperienze. Può permetterci di dare forma alle nostre sensazioni e di elaborarle in modo più strutturato.

La scrittura è personale e intima, e ogni interpretazione è valida. È una storia che nasce così, pensata di notte, immaginata sotto le coperte del mio letto, nel mio spazio sicuro e intimo, nella solitudine dei miei pensieri, paure, angosce per situazioni difficili che mi trovavo a vivere, poi scritta in un diario, quasi sussurrata, con un pochino di imbarazzo e di vergogna e tanta tenerezza per quello che è l'immensità dell'animo del genere umano e della loro immensa resilienza ma anche vulnerabilità. Una volta lessi in un libro che *“gli unici a non adattarsi bene al mondo in cui viviamo siamo noi esseri umani.”* (cit.)

Ed è proprio così, gli esseri umani fanno fatica a trovare il loro posto nel mondo, sono gli unici a non adattarsi bene al mondo in cui vivono. Questa cosa ha dell'incredibile a pensarci bene, ma è così, è la verità. Spesso ci sentiamo disconnessi dalla natura, dalla nostra autenticità e dà un senso più profondo di scopo. A differenza di altre forme di vita, infatti, noi esseri umani siamo dotati di una mente cosciente e della capacità di fare scelte consapevoli, ma questo può portare a un senso di dissonanza quando le nostre scelte e azioni non

sono allineate con i nostri valori, desideri e bisogni più autentici.

Il ritmo frenetico della vita, le aspettative sociali, le pressioni economiche e i modelli di comportamento imposti possono far sentire molte persone fuori sintonia con il loro vero sé. Diventa importante coltivare la consapevolezza di sé, esplorare i nostri valori e desideri autentici ed adottare scelte che siano in linea con il nostro vero sé. Ciò può richiedere un processo di auto-riflessione, di scoperta personale e di adattamento consapevole alle sfide e alle opportunità che il mondo presenta.

Questa storia è la storia di una donna che cercava il suo posto nel mondo e si ritrova in un mondo molto particolare, è una storia che ha degli aspetti molto intimi e delicati. È la storia di una giovane donna, anzi l'epopea di una giovane donna che potrebbe rappresentare l'archetipo dell'umanità, perché in realtà quella donna potrebbe coincidere con l'essenza di ciascuno di noi. Sara potrebbe essere ognuno di noi, potrei essere io, o forse tu, o forse la tua fidanzata, tua moglie, tua figlia, o l'amica del cuore. Questa storia potrebbe sembrare così estranea, così lontana dalla propria esperienza di vita, eppure potrebbe anche essere tanto vicina da sfuggire alla nostra consapevolezza.

Mi sono chiesta tante volte, prima di prendere in mano carta e penna se davvero qualcuno potesse interessarsi alla storia di Sara, se la storia, ironica e drammatica di una ragazza che per caso si trova ad essere massaggiatrice tantrica potrebbe suscitare interesse e curiosità da parte dei lettori. Alla fine, pensa che ti ripensa, mi sono risposta di sì, questa storia può trasportare i lettori in un mondo nuovo e affascinante, offrendo l'opportunità di esplorare tematiche come la sessualità, la spiritualità, la connessione umana e l'auto-realizzazione. È una storia che offre una prospettiva unica sulla vita di una massaggiatrice tantra, esplorando le sfumature del suo lavoro, le sfide che affronta, i conflitti interni e le esperienze che la plasmano come persona. Consentirebbe di imparare e di mettersi nei panni di un personaggio complesso e affascinante. Inoltre, questa storia potrebbe offrire

una finestra sul mondo del tantra, dandovi una visione sulla sua vera essenza e svelando gli aspetti più profondi e significativi di questa pratica, potrebbe contribuire a rompere i pregiudizi e a diffondere una maggiore consapevolezza sulla sessualità, la spiritualità e il benessere personale.

