

Liberi dalla povertà

*365 giorni di guide motivazionali e spirituali  
verso l'abbondanza*

I contenuti ed i pareri espressi nel presente libro sono da considerarsi opinioni personali dell'Autrice, che non possono, pertanto, impegnare l'Editore, mai e in alcun modo.

**Manuela Farri**

# **LIBERI DALLA POVERTÀ**

*365 giorni di guide motivazionali e spirituali  
verso l'abbondanza*

*Saggio*

BOOK  
**SPRINT**  
E D I Z I O N I

[www.booksprintedizioni.it](http://www.booksprintedizioni.it)

Copyright © 2021  
**Manuela Farri**  
Tutti i diritti riservati

*Dedico ad ognuno di voi questo percorso perché ciascuno si è rivelato unico e prezioso ed, anzi, ha rappresentato la motivazione e la spinta, oltre i miei stessi, limiti, al punto da permettermi di creare questo "capolavoro".*

*In prima linea per voi, per un futuro alla grande!*

*Vittoria dopo vittoria, sconfitta dopo sconfitta, insieme e uniti per creare il mondo di valori, basati sulla pace, sull'amore, sulla giustizia, sul perdono, sul cambiamento e sulla fiducia.*

*Ogni giorno incontrarsi in un momento individuale ma collettivo.*

*Ognuno da tutte le parti del mondo, di diversa etnia, diversa religione e pensiero sarà collegato contemporaneamente a un altro nello svolgere, leggere e sperimentare quanto sarà meraviglioso quello che per ognuno di noi succederà leggendo queste pagine.*

*Incoraggiamenti e augurio per tutti noi alla vittoria, poiché sarà unito e motivato da uno stesso unico motore: IL CUORE e la tua gioia sarà la mia e viceversa.*

*Non tenete per voi questi insegnamenti ma trasferiteli a chi amate e insieme contaminiamo il mondo, poiché come una catena armoniosa di persone gioiose possiamo trasformare veramente qualsiasi cosa! Buon Cammino gioioso e abbondante a tutti.*



## Presentazione

Vi siete mai scoraggiati e stanchi della vostra vita?

Vi capita di pensare che i vostri sogni non si avverino mai?

Vi capita che il dialogo con voi stessi sia duro e severo?

Perfetto! Questo libro ti cambierà la vita!

Vi è mai capitato di sentire che il motivo che la gente non ottiene ciò che vuole perché non sa cosa vuole e non si conosce abbastanza poiché ha una opinione limitata di se stesso.

Questa guida quotidiana, studiata appositamente, motivazionale, spirituale e materiale sarà per tutti voi una guida vera e appassionata, divertente che metterà alla prova ognuno di voi nel suo nuovo io a sperimentare le vere caratteristiche di se stesso, che non conosce, per far morire i radicamenti limitanti che imprigionano ognuno a vivere la realtà che sogna e che vi è, ma pauroso che sia troppo grande per viverla!

Ognuno ha qualcosa di speciale da offrire non solo a se stesso ma anche ad altri e la cosa meravigliosa è proprio nel condividere e svelare non solo la vostra potenza agli altri, ma far fuoriuscire quella di chi ami e chi incontri.





## Introduzione

Favoloso!

Inizia il viaggio!

Non un viaggio qualunque in una meta qualunque ma speciale e unica non per chiunque... Non per tutti!

Per i più coraggiosi che hanno desiderio ardente di sfidare non solo se stessi ma l'universo!

Proprio così!

Abbiamo vissuto fino ad oggi da codardi, in dubbio nella menzogna di noi stessi fino ad accusare altri che loro erano la colpa, i nostri dolori e i nostri nemici!

Ecco allora, che ORA comprenderai la Verità!

Giorno per giorno, ti sentirai stupido, sciocco e ovviamente metterai in dubbio anche me!

Ti sfido ORA!

E già immagino, che mi crederai pazza sia ora che nel cammino di stupidità dell'ego, ma, nella mia totale umiltà ti dedico le cose persone che ora stai solo sognando, che incontri quella scintilla divina che non risiede in un cielo qualunque, in un universo qualunque ma dentro te e allora, comprenderai dove dovrai essere ogni giorno per realiz-

zare il mondo che veramente vuoi non in una terra lontana ma nella tua dove vivi lavori e passi le tue gioie, le tue sfide e dolori per trasformarli in eterne occasioni.

Accetti la Sfida che ho scelto per te?

Non ti prometto una cosa in particolare ma ti dico **ORA** che otterrai l'impossibile che **ADESSO** non vedi ma che **ESISTE!**

**SEI PRONTO?**

**PARTIAMO!**

# Gennaio

## *1 Gennaio*

Oggi ringrazia e vivi pienamente la tua giornata.

Determina i tuoi obiettivi (scrivine almeno 3 e leggili fino alla realizzazione) con slancio e gioisci dei meravigliosi doni che arriveranno.

Nulla è più lodevole di una persona che s'impegna con dedizione e sacrificio nonostante le difficoltà che incontra poiché la vittoria ed esempio, risiede in un essere che non ha mai mollato.

## *2 Gennaio*

Il cuore è la cosa più importante.

Il cuore non sbaglia mai.

“L'essenziale è invisibile agli occhi.”

È proprio così!

Poiché non possiamo distinguere se una cosa è autentica solo con i nostri occhi o la nostra mente.

Solo col cuore possiamo percepirne la vera essenza.

### ***3 Gennaio***

Buongiorno lodevole anima

Corri in contro alla vita!

Nulla e nessuno possono fermare ciò che oggi l'universo ha pronto e in dono per te.

Solo tu hai il potere di accettare o rifiutare.

Accetta quello che fa vibrare ardentemente il tuo cuore.

Ricorda: alla fine di questa giornata sarai fiero di averla vissuta allegramente ed essere prova della generosità dell'universo.

### ***4 Gennaio***

Ora devi solo chiederti cosa realmente desidera il tuo cuore e in quella direzione e impegno correre incontro al tuo sogno con entusiasmo.

Potrebbe avvenire che vi serve più energia ed entusiasmo per raggiungerlo ma non vi sarà mai sconfitta ad un cuore che lotta.