

Luce nelle Stelle

L'autore e la casa editrice declinano ogni responsabilità per interpretazioni errate, illazioni infondate, controversie legali o danni diretti o indiretti derivanti dalla lettura di questa opera. Qualora eventi, luoghi o personaggi possano superficialmente apparire riconducibili a persone, aziende o situazioni reali, si ribadisce che si tratta esclusivamente di una coincidenza fortuita o di una scelta narrativa deliberata, adottata unicamente a scopo creativo e senza alcuna intenzione di arrecare danno o offesa.

Luigi Oliviero

LUCE NELLE STELLE

Romanzo

BOOK
SPRINT
E D I Z I O N I

www.booksprintedizioni.it

Copyright © 2025

Luigi Oliviero

Tutti i diritti riservati

Prefazione

Scrivere questo libro è stato un viaggio interiore. Ogni parola ha preso forma dal desiderio profondo di esplorare la vita nella sua interezza, di onorare l'amore nelle sue molteplici espressioni e di rendere omaggio alla straordinaria potenza della scelta libera.

In ogni pagina c'è il battito della mia anima e, spero, un'eco del cuore di chi legge. Perché questo libro non è solo mio. Appartiene a ogni persona che ha scelto, sceglie e sceglierà di amare, nonostante tutto. A chi ha vissuto la fragilità come forza, il silenzio come ascolto, l'attesa come gesto d'amore. A chi ogni giorno si alza e, nono-

stante le cadute, continua a credere nella bellezza del bene.

Un grazie profondo va a tutte le anime che, nel visibile e nell'invisibile, hanno ispirato queste riflessioni. A chi ha attraversato la mia vita lasciando segni, luce, domande. A chi ha offerto silenzi più eloquenti di mille parole. A chi ha condiviso ferite e sogni, tempeste e cieli sereni.

Grazie anche a te, lettore, che hai attraversato questo cammino. Spero che tra queste righe tu abbia trovato uno specchio, un rifugio, o forse una spinta. Che qualche parola ti abbia toccato, accompagnato, magari persino cambiato.

Non c'è conclusione definitiva in questo libro, perché l'amore — quello vero — è sempre un inizio. Una promessa che si rinnova. Un movimento che non si arresta. Una luce che continua a espandersi.

Con gratitudine e speranza,

Luigi Oliviero

Introduzione

Questo libro è un viaggio. Un cammino lento, profondo, a tratti faticoso, ma sempre colmo di bellezza. È un invito a guardarsi dentro, a sentire, a scegliere, a vivere. Non nasce per dare risposte definitive, ma per evocare domande che risuonino nell'anima. Domande che ci accompagnano da sempre: chi siamo? Perché amiamo? Cosa significa davvero vivere? E, soprattutto, cosa vuol dire scegliere?

Viviamo in un tempo dove tutto scorre veloce, dove siamo spinti a correre senza sosta, a riempire ogni vuoto, a trovare soluzioni immediate. Eppure, nel profondo del cuore, ognuno di noi sente il bisogno di fermarsi. Di ascoltare. Di respirare. Di amare. E di scegliere. Scegliere chi voglia-

mo essere. Scegliere che tipo di amore vogliamo vivere. Scegliere a cosa dare tempo, energia, presenza.

L'amore, in tutte le sue forme, è il filo che tiene unito questo viaggio. Non un amore idealizzato o romantico nel senso superficiale del termine, ma un amore incarnato, vivo, che si sporca le mani nella quotidianità. Un amore che cura, che ferisce, che salva. Un amore che si manifesta nel silenzio condiviso, nella parola che consola, nella presenza che resta.

E poi c'è la libertà. Non quella apparente del fare tutto ciò che si vuole, ma quella autentica: la libertà interiore. La libertà che nasce quando si è capaci di scegliere con verità, di lasciar andare ciò che non nutre, di restare dove l'anima sente casa. È in questa libertà che troviamo la nostra essenza più profonda.

Questo libro parla di ferite e guarigioni, di partenze e ritorni, di silenzi che urlano e di parole che salvano. Parla del tempo, non come tiranno, ma come dono da abitare con consapevolezza. Parla della solitudine come luogo sacro, e della scelta come atto d'amore verso sé stessi e verso il mondo.

Ogni parte è un frammento, un capitolo di questo viaggio che è la vita. È scritto con l'intenzione di toccare il cuore, di risvegliare memorie sopite, di accendere una luce dove tutto sembra buio. Non pretende di insegnare, ma di accompagnare. Come farebbe una voce amica nel silenzio della notte.

A chi leggerà queste pagine, auguro il coraggio di sentirsi. Di guardare dentro senza paura. Di scegliere, ogni giorno, l'amore. Non quello perfetto, ma quello vero. Quello che resta, che ascolta, che abbraccia.

Perché, in fondo, la vita è tutta qui: un incessante atto d'amore. E ogni scelta che nasce dall'amore è una rivoluzione silenziosa.

Benvenuto in questo viaggio. Che sia profondo, autentico, trasformativo. E, soprattutto, tuo.

1

Il mistero della vita

La vita è un mistero profondo, una danza invisibile tra l'eterno e l'effimero. Spesso si cerca di afferrarla con definizioni, con obiettivi, con ruoli da interpretare. Ma la vita, nella sua essenza più pura, sfugge a ogni tentativo di incasellamento. Essa è, prima di tutto, esperienza. È il fluire dell'essere in ogni suo frammento, anche quello più piccolo, anche quello più apparentemente insignificante.

C'è chi nasce cercando risposte, e chi invece si lascia vivere senza domande. Ma arriva un momento in cui la vita ci chiama. Un momento in cui il cuore sente che non basta più sopravvivere, non basta più gal-

leggiare in superficie. C'è un richiamo profondo, silenzioso, che ci invita a scendere. A toccare il fondo dell'anima. A guardare in faccia le nostre paure, i nostri desideri, le nostre ferite. E lì, in quel luogo intimo e autentico, inizia il vero viaggio.

Il senso della vita non è una meta. È un cammino. Non è qualcosa da raggiungere, ma da abitare. È nel respiro consapevole di ogni giorno, nei gesti semplici, nelle relazioni vere, nelle scelte che facciamo. Ogni scelta che compiamo è un atto creativo, un'affermazione della nostra libertà, una dichiarazione d'intento verso ciò che vogliamo essere.

La vita ci interroga con i suoi contrasti: gioia e dolore, luce e ombra, presenza e assenza. Ed è proprio in questi contrasti che si rivela la sua bellezza. Non c'è luce senza ombra. Non c'è risata autentica che non abbia conosciuto il pianto. Non c'è pienezza senza vuoto. La vita è fatta di polarità, e il senso nasce dal saperle tenere insieme senza negarne alcuna.

C'è chi cerca il senso nella felicità, chi nella realizzazione, chi nell'amore, chi nel silenzio. Ma forse il vero senso sta nella ca-