

Non mollare
mai
nella vita

Le esperienze, le opinioni e le riflessioni contenute in questo libro rappresentano esclusivamente il punto di vista dell'autore e hanno finalità narrative, autobiografiche e motivazionali.

I contenuti non intendono in alcun modo sostituire pareri, diagnosi o consulenze di natura medica, psicologica, legale o professionale.

L'autore e la casa editrice declinano ogni responsabilità per eventuali interpretazioni o utilizzi impropri delle informazioni contenute nel presente libro.

Paul Mabior

**NON MOLLARE
MAI
NELLA VITA**

Autobiografia

BOOK
SPRINT
EDIZIONI

www.booksprintedizioni.it

Copyright © 2026

Paul Mabior

Tutti i diritti riservati

*La tua vita è magnifica:
dipingila con i tuoi colori
e lascia che sia l'amore
a guidare ogni tratto.*

Introduzione

Il mio obiettivo nel pubblicare questo libro è aiutarti a superare qualsiasi difficoltà che ti impedisca di vivere la vita che meriti davvero.

Ho utilizzato personalmente le strategie descritte in queste pagine per affrontare e superare traumi adolescenziali, ingiuste prigionie, crolli mentali e maltrattamenti legati alla disabilità.

Credo sinceramente che tutto ciò che ho attraversato mi abbia reso una persona più forte e più compassionevole. Il mio successo nel superare le avversità deriva dal fatto che sono reale, e che le competenze e le conoscenze acquisite non solo mi hanno aiutato a sostenere o avviare iniziative altrui, ma ne hanno anche beneficiato molte persone che hanno letto la mia storia e impa-

rato come riesco a gestire, da solo, la mia situazione attuale.

Sono convinto che chiunque possa superare qualsiasi cosa, se riesce a utilizzare queste strategie in modo positivo. Per eccellere nella vita è necessario affrontare e superare le proprie sfide. Quando cadi, rialzati, continua ad andare avanti e, soprattutto, **NON MOLLARE MAI.**

Questo libro è diviso in quattro sezioni: **accettare, credere, decidere e agire.** Questi concetti, insieme agli altri presenti nel testo, sono pensati per aiutarti a superare ogni ostacolo e raggiungere il successo che ti spetta. Segui il percorso nell'ordine proposto e buona fortuna!

1

Accettare

Accetta chi sei

Prima di iniziare a costruire la vita che desideri, devi prima riflettere profondamente sul tipo di vita che vuoi avere. Accettare chi sei e accettare il tuo dovere è probabilmente la cosa più difficile che dovrai mai fare. È difficile e potrebbe metterti a disagio, poiché tendiamo a dare la colpa a fattori esterni per aspetti della nostra vita di cui non siamo soddisfatti. È facile attribuire la tua condizione attuale ad altre persone, all'economia, alla mancanza di opportunità o persino a una pessima fortuna, ma la verità è che sei l'unico responsabile della tua vita. So che è difficile da accettare, ma se

vuoi davvero cambiare la tua vita in meglio, devi accettare la responsabilità delle tue idee, delle tue azioni e, in definitiva, della tua felicità. Se vuoi avere una professione di successo, relazioni amorose e sicurezza finanziaria, devi assumerti la responsabilità non solo delle tue azioni passate, ma anche di tutto il tuo futuro. Accettarti per come sei e impegnarti per la tua vita è qualcosa che le persone non considerano, ma è fondamentale vivere per come sei e continuare a dimostrare il tuo valore, cercando il cambiamento nella tua vita. Non importa che aspetto hai o come sei stato creato; la cosa più importante è che sei un essere umano, e non c'è tempo per dimostrarlo se non lavorare per te stesso, e otterrai tutto ciò che desideri dalla vita. Sono qui per ricordarti che sei così importante, indipendentemente dalla situazione che stai attraversando, e sono qui per ricordarti che accettarti per come sei ti mostrerà quanto sei importante. Non puoi cambiare ciò che gli altri pensano di te, ma puoi cambiare ciò che pensi tu perché non sei quella persona. Più ti apprezzi, meno le persone criticheranno te o il tuo aspetto, perché tieni più a ciò che la

tua mente pensa di te che a ciò che gli altri pensano di te, perché, in fin dei conti, la tua vita è tua, non loro. Pertanto, è fondamentale mettere te stesso al primo posto, progettare la tua vita come desideri e smettere di preoccuparti di ciò che gli altri potrebbero pensare di te. Il tuo futuro poggia su solide fondamenta e nulla può scuoterlo perché è così potente. Sii forte fisicamente ed emotivamente in modo che i commenti degli altri non possano distruggerlo. Poiché le tue fondamenta sono ciò che sei e avrai sempre la vittoria dentro di te, nessuno può toglierti la libertà di vivere in questo mondo ed essere felice in ogni momento. Mi dicevano che ero inutile a causa della mia disabilità. “Ecco perché la tua famiglia era preoccupata, perché non avresti potuto ottenere nulla in futuro.” Tuttavia, oggi non sono più una persona inutile perché faccio cose che hanno senso per gli altri per trarne ispirazione, lavoro per il mio futuro e ho incoraggiato molte persone a credere in se stesse anche quando nessun altro lo fa. Incoraggio gli altri a concentrarsi sulle proprie difficoltà anche se non c'è nessuno ad aiutarli. Fa parte del lavoro.

Quindi, se ti accetti per quello che sei, raggiungerai i tuoi obiettivi nella vita. Tieni presente che, che tu stia facendo qualcosa di buono o di cattivo, le persone criticheranno le tue decisioni, quindi è meglio fare ciò che la tua mente ti dice di fare perché, in fin dei conti, la vita ti appartiene. Ricordo momenti in cui alcuni dei miei amici mi chiamavano Allen, anche se sono un essere umano come loro. Il bello è che posso ignorarli costantemente e non ascoltare mai i loro commenti deprimenti. I loro commenti negativi mi demoralizzano, ma li uso per diventare la persona che voglio essere perché non posso cambiare chi sono a causa delle opinioni degli altri; invece, devo accettare chi sono e andare avanti con la mia vita.

È meglio sentirsi scoraggiati per qualcosa e cambiarla in modo da non sentirsi più tristi in seguito. Pertanto, credo che la disabilità faccia parte della vita e che non ci sia motivo di vergognarsi quando la si ha. Accetto la mia disabilità e vado avanti con essa perché non posso cambiarla, ma posso accettare la realtà che ce l'ho e che posso fare ciò che la mia disabilità mi consente di